

OSVk-S

(Wölfling, K., Müller, K.W. & Beutel, M.E., 2010)

Auf den nächsten Seiten findest Du einige Fragen dazu, wie Du das Internet nutzt. Bitte beantworte alle Fragen so ehrlich und vollständig wie möglich. Denk bitte daran, dass es keine richtigen oder falschen Antworten gibt. Überlege bei der Beantwortung der einzelnen Fragen also nicht zu lange, sondern kreuz einfach die Antwort an, die Dir als passend erscheint.

Bitte beachte beim Ausfüllen **3 Dinge**:

- 1)** Alle Fragen beziehen sich nur auf die Nutzung des Internets in Deiner **Freizeit**.
- 2)** Die Fragen zu den Nutzungszeiten beziehen sich auf die **aktive Nutzung** des Internets, also nur auf die Zeit, in der Du wirklich aktiv auf Internetinhalte zugreifst und Dich nicht mit anderen Dingen beschäftigst (z.B. ein Buch lesen während ein Internetradio spielt).
- 3)** Bitte denke bei den Fragen zur Nutzungszeit auch an die Nutzung von mobilen internetfähigen Geräten (z.B. Smartphones).

1 A) Wie alt bist Du? Jahre

1 B) Bist Du: männlich weiblich

1 C) Seit wie vielen Jahren nutzt Du das Internet? Seit ungefähr Jahren

1 D) Ich besuche folgende Schule:

- (1) Hauptschule
- (2) Integrierte Gesamtschule
- (3) Realschule
- (4) Gymnasium
- (5) andere Schule, nämlich:

1 E) Mit welchen Geräten gehst Du in Deiner Freizeit ins Internet?

nie (0)	selten (1)	oft (2)	sehr oft (3)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	eigener PC oder Laptop
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	internetfähiges Handy (z.B. Smartphone)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Internetfähig Brille (z.B. Google Glasses)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	andere, nämlich: _____

1 F) Hast Du schon einmal für echtes Geld virtuelle Gegenstände eingekauft (z.B. Kauf von Spiel-Items in Browsergames)?

<input type="checkbox"/> (0) nein	<input type="checkbox"/> (1) ja
---	---------------------------------------

1 G) Nutzt Du während der Schulstunden das Internet für private Zwecke?

<input type="checkbox"/> (0) nie	<input type="checkbox"/> (1) selten	<input type="checkbox"/> (2) manchmal	<input type="checkbox"/> (3) oft	<input type="checkbox"/> (4) sehr oft
--	---	---	--	---

1 G) Wie oft nutzt Du die folgenden Internetangebote in Deiner Freizeit?

nie (0)	selten (1)	oft (2)	sehr oft (3)		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(1) Onlinespiele (z.B. Rollenspiele, Ego-Shooter usw.)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(2) Einkaufen (z.B. ebay, amazon)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(3) Chatten / Austausch in Foren	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(4) Emails schreiben	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(5) Online-Erotikangebote (z.B. erotische Bilder)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(6) Online-Glücksspiele (z.B. Poker, Casinos, Wetten)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(7) Online-Communities (z.B. Facebook)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(8) Informationsrecherche (z.B. wikipedia)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(9) Video- oder Streamingportale (z.B. youtube)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(10) andere Internetspiele (z.B. Browsergames, Fun Games)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(11) andere, nämlich:	<input type="checkbox"/>

1 H) Bitte überlege kurz, welches Internetangebot Du **am intensivsten** nutzt und markiere Deine Antwort in der Spalte ganz rechts:

(versuche, wenn möglich, bitte nur **ein einziges** Internetangebot zu markieren)



Bitte beachte:

Auf den nächsten Seiten findest Du weitere Fragen dazu, wie Du das Internet nutzt. Bei den Fragen wird allgemein von dem „Internetangebot“ gesprochen. Wir bitten Dich deshalb, diese Fragen (1 bis 15) auf Internetangebote zu beziehen, die Du am **häufigsten** nutzt.

(1) Wie viele Stunden bist Du durchschnittlich an einem Wochentag (Mo.-Fr.) aktiv online?
Ungefähr Stunden

(2) Wie viele Stunden bist Du durchschnittlich an einem Tag am Wochenende oder in den Ferien oder an Feiertagen aktiv online? Ungefähr Stunden

(3) Wie häufig bist Du aktiv online?

- | | | |
|-----------------------------|-----|--------------------------|
| jeden Tag | (1) | <input type="checkbox"/> |
| 2-3-mal pro Woche | (2) | <input type="checkbox"/> |
| einmal pro Woche | (3) | <input type="checkbox"/> |
| einmal im Monat | (4) | <input type="checkbox"/> |
| weniger als einmal im Monat | (5) | <input type="checkbox"/> |
-

(4) Wie lange bist Du in der Regel am Stück aktiv online (während einer Internetsitzung)?

- | | | |
|----------------------|-----|--------------------------|
| weniger als 1 Stunde | (1) | <input type="checkbox"/> |
| 1-2 Stunden | (2) | <input type="checkbox"/> |
| 2-4 Stunden | (3) | <input type="checkbox"/> |
| 4-6 Stunden | (4) | <input type="checkbox"/> |
| mehr als 6 Stunden | (5) | <input type="checkbox"/> |
-

(5) Wie stark bist Du am Tag gedanklich mit Internetangeboten oder Internetaktivitäten beschäftigt?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (0) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| gar nicht | etwas | mittel | stark | sehr stark |
-

(6) Wie häufig bist Du online, obwohl Du Dir vorgenommen hattest, nicht online zu sein oder: Warst Du häufiger oder länger online, als Du eigentlich vorgehabt hattest?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (0) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| nie | selten | manchmal | oft | sehr oft |
-

(7) Fühlst Du Dich schlecht (z.B. verärgert, traurig, lustlos), wenn Du nicht online sein kannst?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (0) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| nie | selten | manchmal | oft | sehr oft |
-

(8) Hast Du bemerkt, dass Du immer häufiger oder länger online sein musst, um Dich wieder gut oder entspannt zu fühlen?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (0) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| nie | selten | manchmal | oft | sehr oft |
-

(9) Wie stark ist Dein durchschnittliches Verlangen danach, das Internetangebot zu nutzen?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (0) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| gar nicht | etwas | mittel | stark | sehr stark |
-

(10) Wie häufig erscheint Dir Dein Verlangen nach dem Internetangebot so stark, dass Du diesem nicht widerstehen kannst?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| (0) | (1) | (2) | (3) | (4) |
| nie | selten | manchmal | oft | sehr oft |

(11) Wie häufig vermeidest Du unangenehme Gefühle durch Onlineaktivitäten?

Zum Beispiel: Bist du oft online, wenn Du Dich traurig, enttäuscht oder ärgerlich fühlst?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
nie	selten	manchmal	oft	sehr oft

(12) Wie häufig hast Du schon versucht, Dein Onlineverhalten zu ändern, es aufzugeben oder einzuschränken?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
nie	selten	manchmal	oft	sehr oft

(12.1) ... wenn Du schon einmal versucht hast, Dein Onlineverhalten zu ändern: Hast Du es geschafft?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(0)	(1)
nein	ja

(13) Wie häufig hast Du etwas Wichtiges vergessen (z.B. in der Schule oder der Ausbildung), weil Du die ganze Zeit im Internet gewesen bist?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
nie	selten	manchmal	oft	sehr oft

(14) Wie häufig hast Du das Gefühl, dass Du zu viel oder zu lange im Internet warst?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
nie	selten	manchmal	oft	sehr oft

(15) Sind aufgrund Deiner Internetnutzung häufiger Probleme in folgenden Bereichen aufgetreten?

ja	nein	
(0)	(1)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Probleme mit der Schule oder der Ausbildung (z.B. schlechtere Noten oder Fehlstunden)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Probleme mit den Eltern oder mit Deinem Partner oder mit Deinen Freunden (z.B. Streit)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Geldprobleme (z.B. Ausgeben von zu viel Geld oder Schulden)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vernachlässigung von anderen Interessen oder Freizeitaktivitäten, die Du gern machst
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vernachlässigung Deiner Freunde oder Deines Partners
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Probleme mit Deiner Gesundheit (z.B. zu wenig Schlaf oder Mahlzeiten vergessen)

(16) Würdest Du sagen, dass Du manche Onlineangebote zu häufig oder zu lange nutzt?

Wenn ja, welche Onlineangebote sind das? (Mehrfachnennungen sind möglich)

<input type="checkbox"/>	(1) Onlinespiele (z.B. Rollenspiele, Strategiespiele, Ego-Shooter usw. ...)
<input type="checkbox"/>	(2) Einkaufen (z.B. ebay, amazon)
<input type="checkbox"/>	(3) Chatten / Austausch in Foren
<input type="checkbox"/>	(4) Emails schreiben
<input type="checkbox"/>	(5) Online-Erotikangebote (z.B. erotische Bilder)
<input type="checkbox"/>	(6) Online-Glücksspiele (z.B. Poker, Casinos, Wetten)
<input type="checkbox"/>	(7) Online-Communities (z.B. Facebook)
<input type="checkbox"/>	(8) Informationsrecherche (z.B. wikipedia)
<input type="checkbox"/>	(9) Video- oder Streamingportale (z.B. youtube)
<input type="checkbox"/>	(10) andere Internetspiele (z.B. Browsergames, Fun Games)
<input type="checkbox"/>	(11) andere, nämlich: _____